



Püünkösöd

Amikor pedig eljött a püünkösöd napja, és mindnyájan együtt voltak ugyanazon a helyen, hirtelen hatalmas szélrohamhoz hasonló zúgás támadt az égből, amely be-töltötte az egész házat, ahol ültek. Majd valami lángnyelvek jelentek

meg előttük, amelyek szétoszlot-tak, és leszálltak mindegyikükre. Mindnyájan megteltek Szentlélek-keel, és különféle nyelveken kezd-tek beszélni; úgy, ahogyan a Lélek adta nekik, hogy szóljanak.

(ApCsel 1,1-4)



Püünkösdi fohász:

Add nekünk irgalmas Atyánk, hogy isteni Lelked megvilágítson, lángra gyűjtsön és megtisztítson bennünket úgy, hogy belénk tudjon hatolni az égi sugár és feltöltsön jó cselekedetekkel a Te Fiad, Jézus érdemei által, Aki veled és a Szentlélekkel egységben él és uralkodik.

Ámen.

A tartalomról:

Az Egyház parancsolatai - VI. rész	2-3
A loretoi litániáról	4
Szent Mártonról születésének 1700. évében	5
A Feltámadás, a Fény útja, „Via lucis”	6
Egyházközségünk életéből	7
Rejtvény és Humor	8

Vegyétek, egyetek és igyatok ebből mindnyájan!

Az Egyház parancsolatai között helyet foglal a következő felszólítás is: az Eucharisziát legalább húsvétkor vedd magadhoz! Ezzel Krisztus teste és vére vételének minimumát határozza meg. A húsvéti szentáldozás ideje hamvazószerdától a pünkösöd utáni vasárnapig, Szentháromság ünnepéig tart.

Ugyanakkor az Oltáriszentség rendeltetésének megfelelő, hogy - ha kellően fölkészültünk - megáldozunk, amikor szentmisén veszünk részt. Erre valójában maga az Úr hív meg minket: „Bizony, bizony, mondom nektek: ha nem eszitek az Emberfia testét és nem isszátok az ő véré, nem lesz bennetek élet” (Jn 6,53).

Jézussal a szentáldozásban történő találkozásunkra illő előkészíteni magunkat. Ennek része lelkiismeretünk megvizsgálása és bűneink megbánása (vö. 1Kor 11,27-29). Amennyiben súlyos bűnt követtünk el, a szentáldozás előtt végezzünk szentgyónást! Ha nincs súlyos bűnünk, járulhatunk szentáldozáshoz, hiszen az Oltáriszentség egyik hatása, hogy megtisztít a mindennapos hibáinktól, enyhe bűneinktől. Eszerint nem feltétlenül szükséges (minden) áldozás előtt gyónni.

Henri Boulad jezsuita pap ezt mondta egy alkalommal: „Időről időre el kell menni gyónni, ez fontos. De ahhoz, hogy Jézushoz közeledjünk, nem kell

várni, míg megtisztulunk. Mert az érintkezés Vele maga is tisztító erejű és átváltoztat bennünket. [...] Tehát az áldozás révén is elnyerhetjük Isten irgalmát.”

Áldozásra készülésünk további része a szentségi böjt, vagyis hogy a szentáldozás előtt legalább egy órán keresztül tartózkodunk minden ételtől és italtól; ez alól kivételt csak a víz és az orvosság jelent. Itt gondolhatunk pl. a cukorbetegre, ill. azokra, akik kórházban, szociális otthonban vagy saját házukban veszik magukhoz az Oltáriszentséget.

Szentáldozás előtt, hogy megpróbáljuk a megszokottságot elkerülni, jó, ha bennünk van a Jézussal való találkozás igénye és a várakozás a hozzánk betérő Úrra, valamint méltatlanságunk tudata, az, hogy végső soron nem mi tesszük magunkat méltóvá arra, hogy megáldozhassunk, hanem az Úr: Vegyétek, egyetek és igyatok ebből mindnyájan! Ő tisztít meg bűneinktől, és Ő hív meg minket a szent lakomára. Mindez az Ő szeretetéből fakad, mi csak válaszolunk rá (vö. 1Jn 4,19) – a szentáldozással is.

Az Egyház azért kéri és ajánlja az Eucharisziában történő részesülést, mert a szentáldozásnak gyümölcsöző hatásai vannak: személyes és közösségi életünkre vonatkozóan. Legfőbb gyümölcse, hogy elmélyíti kapcsolatainkat Jézussal. Az Úr mondja: „Aki

Az Egyház parancsolatai

eszi az én testemet és issza az én vére-
met, az bennem marad, én meg őben-
ne” (Jn 6,56), tehát megerősít a bűn,
a szeretetlenség elleni küzdelemben.

A szentáldozás elválaszt minket a
bűntől. Hiszen Krisztus teste értünk
„adatott”, és vére „sokakért kiontatott
a bűnök bocsánatára”. Ezért az Euc-
harisztia nem tud Krisztussal egyesí-
teni anélkül, hogy ne tisztítana meg
az elkövetett bűnöktől és ne óvna
meg a jövő bűnöktől.

Az Oltáriszentség hozza létre az
Egyházat, s az Egyház e Szentségből
él. A keresztség tesz az Egyház tagjá-
vá, az Eucharisztia a szentáldozás
által ezt újítja meg. Vagyis az Oltári-
szentség vétele nemcsak az Úrral való
közösségünket fejezi ki, hanem a
megkereszteltekkel való egybetarto-
zásunkat is.

Az Eucharisztia nyitottá tesz a rászor-
ulók felé, sőt kötelez a szegények
íránt. Már az ókori keresztények felis-
merték:

az Oltáriszentségben és a megtört
emberben ugyanaz a Krisztus van
jelen (vö. Mt 25,40).

Szívleljük meg Ferenc pápa tanítását:
„az Eucharisztia megvalósítja a
szövetséget, mely megszentel, meg-
tisztít és egyesít minket egy csodás
közösségben az Istennel. Így tanuljuk
meg, hogy **az Eucharisztia nem a jók
jutalma, hanem a gyengék és bűnö-
sök ereje**. Megbocsátás és útravaló,
mely segíti az úton-járásunkat”. Az
Eucharisztia a szeretet szentsége.

Ennek kapcsán Boulad atya gondola-
taival zárjuk e részünket, amelyeket a
Zakeusról szóló evangéliumról mon-
dott (vö. Lk 19,1-10): „Látjátok Jézus
finomságát? Nem vár arra, hogy
Zakeus meghívja magához. Megteszi
felé az első lépést. **A szeretet mindig
kezdeményez**. Amikor olyannak sze-
retsz, amilyen vagyok, és nem várod
el tőlem, hogy megváltozzak.”

Kovács Richárd káplán

ALMÁS JÓZSEFNÉ

1924 – 2016

Plébániatemplomunk Rózsafüzér Társulatának alapító tagja és 23 éven át vezetője, a Mária Légió alapító tagja. Matild néni április 6-án a betegek kenetével és az Oltáriszentséggel megerősítve elhunyt. Búcsúzzunk tőle azzal a megszívlelendő gondolattal, amit lapunk 2014. októberi számában a Rózsafüzér imával kapcsolatban írt:

„A Szűzanya mindig velünk van, meghallgatja kérésünket, ha szívből, sze-
retetből kérjük segítségét. Sok tanúságtétel bizonyítja, hogy nem hagy el
bennünket, és megóvja a benne hívőket.”

A loretoi litániáról

Az ember alapvetően az imádságban és a szeretetcselekedetekben fejezheti ki, hogy hisz Istenben, és tiszteli Őt. E tisztelet többféleképpen nyilvánul meg: a szentmisében, mely a legnagyobb imádság, a zsolozsmában, a szentségek ünneplésében és a népi jámborság különféle formáiban (pl. szentségimádás, keresztút, litánia). Mindezekben imádjuk Istent, és tiszteljük a szenteket.

A szentek közül Szűz Máriát kiemelkedő módon részesítjük tiszteletben. A nyugati kereszténységben két hónapot különösképpen is neki szentelünk: májust és októbert. **Májusban a loretoi litániával** köszöntjük őt. Ebből az alkalomból szólunk a litániáról. Többféle litániát imádkozunk. Legtöbbjük Jézushoz szól (Jézus Neve, Szíve, Vére litánia, az Eucharisztia litániája). A szentek litániái közül kiemelkedő a Szűzanyához szóló loretoi litánia és Szent József litániája. A legősibb litánia azonban a mindenszentek litániája.

A loretoi litánia egy olasz város nevét viseli, melyhez egy érdekes történet fűződik. A hagyomány szerint, amikor 1291-ben a keresztetek utolsó szentföldi erőssége, Akkon is elesett, Szűz Mária egykori házat, mely a Szent Család otthonául szolgált, angyalok vitték át a tenger fölé Tersattóba. Ez a város akkor a

Magyar Királysághoz tartozott. Frangepán Miklós bán, a város akkori ura küldötteket menesztett a Szentföldre, akik igazolták, hogy a názareti ház valóban eltűnt. Tersattó lakói elbizakodottak lettek, ezért az angyalok az Adriai-tenger túlsó partjára vitték a Szent Házat, a mai Loretóba.

A *loretoi litánia* a XIII. század eleji Párizsból ered, a XV. század elejétől énekelték a Szent Házban. Ráfigyelve a szövegre, meggyőződhetünk szép **felépítéséről**. A bevezető rész a Szentháromsághoz fordul meghallgatásért, bűnbocsánatért. Ezután szólítjuk meg a Szűzanyát, majd egy csokorban azok a motívumok szerepelnek, melyekért őt tiszteljük. Ékes jelzők sora következik, magasztalva Máriát, a szüzet. Aztán a Szentírásból vett jelzőkkel ruházzuk fel, majd az Égi Anyához, küzdelmes életünk résztvevőjéhez fordulunk. A megdicsőült világ királynőjének köszöntése után hittételekből, pápai megnyilatkozásokból származó megszólítások következnek. A befejező részben Jézushoz, az Isten Bárányához fordulunk, és könyörgéssel zárjuk a litániát.

Plébániatemplomunkban május hónapban **az esti misék előtt 18.10-kor kezdődnek** a Szűzanya-köszöntők énekelt loretoi litániával.



Szent Márton csodatételeiből:

Treveriben (Trier) egy leány súlyos bénaságtól szenvedett. Szervezetének minden működése megszűnt, és minden tekintetben közel volt a halála. Már alig pihegett, hozzátartozói szomorúan álltak mellette, és csak életének végét várták, amikor váratlanul híret hozták, hogy Márton ebbe a városba érkezett. Midőn ezt megtudta a leány apja, lélekszakadva futott, hogy gyermekéért esdekeljen. ...

... Mikor Márton megáldotta, és az erőt adó szent folyadékot a leány szájába öntötte, az erre azonnal hangot adott. Azután Márton érintésére lassanként minden tagja éledezni kezdett, és amikor a lábai is megerősödtek, a nép szeme láttára felkelt.

Ima Szent Mártonhoz:

Szent Márton püspök! Amikor haldokoltál, tanítványaid sírva kérték: ne hagyj őket árván! Most, sok-sok évszázaddal halálod után mi is meghatott lélekkel kérünk: ne hagyj minket árván! Imádkozzál értünk, hogy megmaradhassunk és megerősödhessünk az igaz hitben, a töretlen reményben és a tevékeny szeretetben. Imádkozzál egyházmegyénkért, hogy bőséggel szülessenek itt új papi és szerzetesi hivatások.

Mennyei Atyánk! Tekints kegyesen igaz szolgád közbenjárására, és add, hogy az ő nyomdokain járva kövessük megváltó Krisztusunkat, és Szent Mártonnal együtt egykor mi is az üdvözültek seregébe jussunk! Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

Könyörögjünk! Istenünk, Téged Szent Márton püspök, a kiváló főpap életével és halálával megdi-csőített. Újítsd meg szívünkben a Te kegyelmednek ugyanazon csodáit, hogy sem a halál, sem az élet el ne szakíthasson minket Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus szeretetétől. Aki Veled és a Szentlélekkel egyetemben él és uralkodik mindörökkön-örökké.

Ámen.

A Feltámadás, Fény útja, „Via lucis”

„Napjainkban, egyes vidékeken *Via lucis* néven, új jámborsági gyakorlat terjed. A hívek, a keresztút módjára, miközben körmenetben haladnak, számba veszik azokat a jézusi megnyilvánulásokat, melyekben tanítványainak megmutatta dicsőségét, felszította hitüket, beteljesítette az Isten országáról szóló tanítást, s utólag kijelölte az Egyház hierarchikus és szakramentális felépítését.”

A *Fény útja* éppúgy 14 állomásból áll, mint a keresztút, de ez az ájtatosság a feltámadással kezdődik és a Szentlélek eljövetelével zárul. Az állomások:

- I. Jézus feltámad a halálból (Mt 28,1-10; Mk 16,1-7; Lk 24,1-12)
- II. A tanítványok üresen találják a sírt (Jn 20,1-10);
- III. A feltámadt Krisztus megjelenik Mária Magdolnának (Jn 20,11-18);
- IV. A föltámadt Jézus találkozik az emmauszi tanítványokkal (Lk 24,13-27);
- V. A Feltámadott együtt étkezik az emmauszi tanítványokkal (Lk 24,28-35);
- VI. A Feltámadott megjelenik az apostoloknak (Lk 24,36-49);
- VII. Az Úr hatalmat ad a bűnök megbocsátására (Jn 20,19-23);
- VIII. A Feltámadott megerősíti Tamás hitét (Jn 20,24-29);
- IX. A Feltámadott megjelenik Tibériás tavánál (Jn 21,1-14);
- X. Az Úr átadja Péternek a legfőbb hatalmat (Jn 21,15-19);
- XI. A föltámadt Jézus tanítványait a világba küldi (Mt 28,16-20);
- XII. A föltámadt Krisztus a mennybe megy (Lk 24,50-53, ApCsel 1,6-11);
- XIII. A tanítványok Máriával együtt várják a Szentlelket (ApCsel 1,12-14);
- XIV. Pünkösöd - A föltámadt Krisztus elküldi a Szentlelket (ApCsel 2,1-6).

„A Fény útja, egy olyan társadalomban, amely a szorongást és a megsemmisülést hirdelve magán hordozza »a halál kultúrájának« jelét, ösztönzést adhat, hogy létrejöjjön »az élet kultúrája«, egy kultúráé, ami nyitott a hit bizonyosságaira és a remény várására”.

Ilyen reménnyel indultunk útnak április 9-én a Fény útján kerékpárral a plébániatemplomtól a Lenti – Máhomfa – Lentiszombathely – Bárszentmihályfa – Lentikápolna – Lenti útvonalon. Az időjárás is kegyeibe fogadott bennünket, nagyon szép időnk volt. A felnőtteken kívül gyerekek is részt vettek a kerékpáros imádságon. A stációknál szép egyházi énekek hangzottak fel a szentírási részek és a könyörgések mellett.

Meixner Tünde

Egyházközségünk életéből

† Minden év szeptemberének harmadik szombatján – **2016-ban szeptember 17-én** – kerül sor a **Nyitott Templomok Napjára**. Ebből az alkalomból a történelmi egyházak színes kulturális programokkal várják az érdeklődőket. A Szent Mihály Plébánia, a Lenti Evangélikus Közösség és a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége Lenti Csoportja városunkban az alábbiakat tervezi: Az **evangélikus kápolnában** délelőtti programokkal fogadják a látogatókat. Délután a **Szent Mihály templomban** tartunk kulturális műsort, az Ars Sacra felhívásához csatlakozva. Erre a rendezvényre várjuk **szavalók, prózamonológok, énekes és hangszeres szólisták, kisebb-nagyobb csoportok jelentkezését korhatár nélkül**, akik az alkalomhoz és helyhez illő műsort mutatnak be. A jelentkezés ideje: szeptember 1-7. A látogatók ezen a napon megtekinthetik a templomban kiállított lenti alkotók által készített **képzőművészeti alkotásokat, rajzokat, festményeket, fotókat, faragásokat, egyéb tárgyakat**.

Pontosabb kiírást a következő számunkban (augusztus 15.) teszünk közzé. Addig is érdeklődni lehet a belvira64@gmail.com e-mail címen vagy a +36-30/6493-600 mobiltelefonszámon.

† Hagyomány, hogy Krisztus Urunk születése híradásának ünnepén, Gyümölcsoltó Boldogasszony napján a **Mária Légió** tagjai megújítják fogadalmukat. Az idén Nagypéntek miatt ez az ünnep április 4-én volt. A 8.30-kor kezdődő misén került sor a fogadalomújításra.

† Plébániatemplomunkban április 17-én, vasárnap a 8.30-kor kezdődő misén volt az **elsőáldozás**. 48 negyedikes vette magához először az Oltáriszentséget. Lentikápolnán április 24-én volt az elsőáldozás, itt négyen részesültek először Krisztus Testének és Vérének vételében.

† Az iskolások eddig összesen 63 vasárnap kaphattak **feladatlapot**. A legjobb megoldók könyvjutalomban részesültek.

† A **jó termésért való könyörgés**, a **búzaszentelés** április 24-én, vasárnap volt. A fíliákban a misékhez kapcsolva, Lentiben a Kiserdő melletti búzaföldön végeztük a szertartást.

† Április 30-án **Celldömölk** adott otthont a 10. egyházmegyei zarándoklatnak. A lenti hívek autóbusszal zarándokoltak el Kiscellbe.

† Plébániánkon a **bérmálás** napja Pünkösdvasárnap, május 15-én, Hírlevelünk e számának megjelenésekor lesz, 15.00-kor. A keresztségi kegyelmet megerősítő és megszilárdító szentségnek vételére 29 kilencedikes jelentkezett.

Rejtvény

Az alábbi képek négy Árpád-házi szentet ábrázolnak. Írjuk be nevük kezdőbetűjét a képük alatti négyzetbe. A betűkből egy római szám olvasható ki. Ha ehhez a számhoz hozzáadjuk a korintusiaknak írt levelek számát, az egyháztörténet egy jelentős évszámát kapjuk.

Milyen egyházi esemény történt ebben az évben? Megfejtésül ez a szó dobandó be 2016. június 10-ig a templom hirdetőablakánál lévő Szent Mihály Hírlevél postaládája feliratú dobozba, név és lakcím közlésével. A helyes megfejtők közt jutalmat sorsolunk ki.



Az előző számunk rejtvényének megfejtése: *Szent Márton*.
A helyes válaszért jutalmat nyert: *Kondákor Péter*.



Humor



A hitoktató az egyik kislány családi körülményeiről érdeklődik:

- Te vagy otthon a legidősebb?
- Nem egészen - hangzik a felelet. - Apukám és anyukám idősebb nálam.

Ez nem vicc, így történt:

Milyenek az új szomszédok? - kérdezte valaki az ismerősét.

- Még személyesen nem találkoztam velük - hangzott a válasz -, de azt már tapasztaltam, hogy olyan hangosan beszélnek, mintha az ötödik szomszédhoz szólnának. Ám amit mondanak, azt én halkán sem mondanám ki.

Plébániánk nyitvatartási ideje: Hétfő-Péntek 9.00-11.00



A Szent Mihály Hírlevél a Lenti Római Katolikus Plébánia lapja. Megjelenik kéthavonta, a páros számú hónapokban.
A kiadásért felel: Köbli Tamás plébános, Lektor: Domonkos Dóra.
Szerkesztés: Balás Endre. Tördelés: Kovács Tamás.
Elérhetőség: 8960 Lenti, Templom tér 4.
Telefon: 06-92/551-168
Plébániánk honlapja: lentiplebania.hu
Hírleveleink letölthetőek a honlapról: lentiplebania.hu/hirlevel